

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»
им. Героя РФ Антона Борисовича Ушакова»

Аннотации к рабочим программам дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы
2024–2025 учебный год

Предмет	Аннотация к рабочей программе
Я - кадет	<p>Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы - военно-патриотического и гражданского воспитания.</p> <p>Актуальность программы. В последние годы кадетское обучение и воспитание становится популярным как среди детей, так и среди родителей. Создание модели кадетских классов как структур общеобразовательных учебных заведений позволяет повысить доступность кадетского образования и создать структуру для организации и реализации воспитательного процесса на принципах кадетского воспитания, предусматривающих формирование образованной и воспитанной личности для социально активной деятельности в различных сферах жизни общества.</p> <p>Цель программы:</p> <ul style="list-style-type: none">-создание условий для интеллектуального, культурного, физического и нравственного развития личности обучающихся (кадетов);-воспитание гражданственности и патриотизма, формирование готовности к служению Отечеству на гражданском и военном поприще;-расширение и углубление знаний по истории Отечества;-воспитание инициативного, государственно мыслящего патриота, готового брать на себя ответственность за судьбу страны. <p>Задачи программы:</p> <p>Подготовка младших школьников к сознательному стремлению стать настоящим кадетом; формирование личности кадета через усвоение этических и нравственных норм, развитие определенного уровня эрудиции, активизации интереса к истории Отечества; знакомство воспитанников с историей, традициями, заповедями кадетского братства; формирование представлений о нравственности в рамках освоения понятий «добро и зло», «правда и ложь», «честь и бесчестье», а также изучение элементарных правил поведения воспитанника – кадета.</p>

	<p>Курс «Я кадет» в 1-м классе состоит из нескольких блоков, взаимосвязанных между собой: История кадетского движения (4 часа). Азбука нравственности кадета (16 часов). Тренинги «Я учусь быть кадетом» (социальные практики старших кадетов в рамках шефской работы (6 часов)). Политические вестники (1 раз в месяц – 8 занятий).</p> <p>Курс «Я кадет» во 2-м классе состоит из нескольких блоков, взаимосвязанных между собой: «Я - кадет» (3 часа). Азбука нравственности кадета (15 часов). Правила общения (8 часов). Политические вестники (1 раз в месяц – 8 занятий).</p> <p>Курс «Я кадет» в 3-м классе состоит из нескольких блоков, взаимосвязанных между собой: История кадетского движения в лицах. (8 часов) Дискуссионный клуб «Кадет». (12 час) Социальные практики. (6 час) Политические вестники (1 раз в месяц – 8 занятий).</p> <p>Адресат программы. Программа предназначена для обучающихся 8-10 лет. Программа курса «Я - кадет» построена с учетом возрастных и психологических особенностей.</p> <p>Объем и срок освоения программы. 3 года. Количество занятий в неделю – 1 часа. Количество часов в год: 1 кл. – 34 ч., 2 кл. -34 ч., 3 кл.- 34 ч..</p>
<p>«Я - гражданин»</p>	<p>Программа «Я – Гражданин» по социально - педагогическому направлению разработана для обучающихся 5 - 8 классов и имеет патриотическую направленность.</p> <p>Цель программы: социально-педагогическая поддержка собственных усилий подростка, связанных со становлением своей гражданской и индивидуальной личности.</p> <p>Адресат программы: программа рассчитана на обучающихся 5-8 классов</p> <p>Объём программы: 1 час в неделю, 34 часа в год.</p> <p>Срок реализации программы: 1 год.</p> <p>Разделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Патриотизм/гражданственность --Промежуточная аттестация по темам раздела в форме практического занятия Социальная солидарность -Промежуточная аттестация по темам раздела в форме практического занятия -Семья -Промежуточная аттестация по темам раздела в форме практического занятия

	<p>-Нравственность -Промежуточная аттестация по темам раздела в форме практического занятия. Адресат программы: программа рассчитана на обучающихся 5-8 классов Объём программы: 1 час в неделю, 34 часа в год. Срок реализации программы: 1 год.</p>
<p>«Боевое искусство Нят – Нам. Традиционное направление» (1 группа)</p>	<p>Направленность дополнительной общеразвивающей программы – физкультурно-спортивная. Актуальность программы обусловлена интересом детей и их родителей (законных представителей) к данным занятиям, а также перспективными направлениями содержания образования, указанными в Порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам: «Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам должна быть направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в ...занятиях физической культурой и спортом; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся ...».</p> <p>Цель программы: Сформировать физические качества обучающихся и содействовать соблюдению здорового образа жизни в процессе овладения боевым искусством.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформировать знания о истории и особенности Нят-нам; • способствовать освоению техники и тактики Нят -нам; • развивать двигательные качества, физические способности; • воспитывать морально-этические и волевые качества <p>Содержание программы: Введение. История школы Нят-нам. Куй-мон (традиции и дисциплина школы Нят-нам). Кхой-донг (разминка). Бо-фап-тай (техника рук). Бо-фап-тьян (техника ног). Хоа-зйй (парная работа). Тхан-фап (техника перемещений). Тьян-лык (внешнее укрепление тела, внутреннее – духа). Бо-чо (дополнительная техника).</p>

	<p>Подвижные игры. Общая физическая подготовка. Регулирование дыхания в положении Няп-динь-нгой (дынг) Возраст учащихся 10-14 лет. СРОК РЕАЛИЗАЦИИ: 1 год. Количество академических часов в неделю – 6. Количество академических часов за учебный год – 224.</p>
<p>«Боевое искусство Нят – Нам. Традиционное направление» (2 группа)</p>	<p>Направленность дополнительной общеразвивающей программы – физкультурно-спортивная. Актуальность программы обусловлена интересом детей и их родителей (законных представителей) к данным занятиям, а также перспективными направлениями содержания образования, указанными в Порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам: «Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам должна быть направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в ...занятиях физической культурой и спортом; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся ...».</p> <p>Цель программы: Сформировать физические качества обучающихся и содействовать соблюдению здорового образа жизни в процессе овладения боевым искусством.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформировать знания о истории и особенности Нят-нам; • способствовать освоению техники и тактики Нят -нам; • развивать двигательные качества, физические способности; • воспитывать морально-этические и волевые качества. <p>Содержание программы: Введение. История школы Нят-нам. Куй-мон (традиции и дисциплина школы Нят-нам). Кхой-донг (разминка). Бо-фап-тай (техника рук). Бо-фап-тьян (техника ног). Хоа-зйй (парная работа). Тхан-фап (техника перемещений). Тьян-лык (внешнее укрепление тела, внутреннее – духа). Бо-чо (дополнительная техника).</p>

	<p>Подвижные игры. Общая физическая подготовка. Регулирование дыхания в положении Няп-динь-нгой (дынг) Возраст учащихся 10-14 лет. СРОК РЕАЛИЗАЦИИ: 1 год. Количество академических часов в неделю – 6. Количество академических часов за учебный год – 224.</p>
<p>Музейная деятельность</p>	<p><i>Уровень программы - базовый.</i> <i>Направленность (профиль) программы - туристско-краеведческая.</i> <i>Данная программа актуальна тем, что направлена на развитие коммуникативных, интеллектуальных способностей обучающихся, способствует духовно-нравственному и гражданско-патриотическому воспитанию детей.</i> Цель программы: создание условий для гражданского и патриотического воспитания обучающихся по средством музейной деятельности. Задачи программы: 1.Формирование представления об историческом времени и пространстве. 2.Формирование уважительного отношения к памятникам прошлого. 3.Формирование навыков поисково-исследовательской деятельности. 4.Воспитание музейной культуры, обучение музейной терминологии. <i>Объем и срок освоения программы–72часа(3неделя).</i> <i>Количество учащихся в группе – 15человек. Всего 30 человек.</i> Содержание программы:</p>