



ПЛАН
работы школьного спортивного клуба
МБОУ «СОШ № 10» им.Героя РФ А.Б.Ушакова
на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1.Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2.Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4.Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных областных соревнованиях;
- 5.Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность	Выбор лидеров ШСК подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР

Планирование и организация деятельности ШСК	и -составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	-разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО,

Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года , по мере реализации плана работы ШСК	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Мероприятия на 2020-2021 учебный год по	№ Нормативы Ступени	Дата сдачи 1. Челночный бег 3x10 м 1 сентябрь	

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях, ДЮСШ.	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами города - обмен информацией с другими ОО работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности	проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации, контроль выполнения плана мероприятий ШСК	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР

внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»		2. Бег на 30, 60, 100 м 2-5 сентябрь 3. Бег на 1, 2 км 1-5 сентябрь 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 1-5 сентябрь 5. Прыжок в длину с разбега 2-5 сентябрь 6. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 1-5 сентябрь 7. Подтягивание из виса на высокой перекладине 1-5 сентябрь 8. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. сентябрь 9. Поднимание туловища из положения лежа на спине 1-5 сентябрь 10. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу 1-5 сентябрь 11. Метание теннисного мяча в цель 1-2 май 12. Метание спортивного снаряда на дальность 3-5 май 13. Стрельба из пневматической винтовки 3-5 март	
---	--	---	--