



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству

МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
11.06.2024 ВТОРНИК							
Завтрак							
302/2004	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	25.53	6.170	9.980	45.090	284.360
275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	17.31	10.150	8.970	71.310	390.380
460/2021	Чай с молоком	200	6.08	1.500	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.56	1.900	0.230	12.430	56.500
ИТОГО			50.48	19.720	20.430	141.160	795.160
Обед							
14/2008	Салат из свежих овощей	100	11.69	1.150	9.990	8.550	127.870
158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200/8	48.48	6.460	8.270	3.330	113.410
350/2021	Тефтели из говядины "Ёжики"	100	46.04	11.450	15.860	15.760	227.030
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10.03	5.360	4.270	38.430	204.080
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	180	5.85	0.580	0.000	21.270	83.010
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.50	1.900	0.230	12.430	56.500
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.43	1.750	0.250	11.250	51.500
	Шоколад	20	19.50	0.050	0.170	0.250	2.770
ИТОГО			144.52	28.700	39.040	111.270	866.170
ВСЕГО			195.00	48.420	59.470	252.430	1661.330

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____